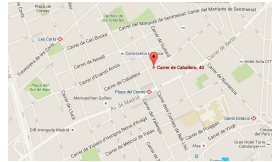


## Grupos de padres



**Dónde**  
C/ CABALLERO 40  
BARCELONA



**Dirigido a:**  
PADRES CON HIJOS  
CON S. TOURETTE



**Contacto:**  
TLF. 608.027.821  
[c.carmona.psi@gmail.com](mailto:c.carmona.psi@gmail.com)

# EL SÍNDROME DE TOURETTE



## El Síndrome de Tourette

El **Síndrome de Tourette** (ST) es un trastorno neurobiológico que se caracteriza por la aparición de *tics motores* múltiples y uno o más *fónicos*. Es más frecuente en hombres que en mujeres.

El ST está relacionado con alteraciones en el metabolismo de diferentes neurotransmisores, en especial la dopamina y diferentes circuitos neuronales fronto-subcorticales.

A menudo, el ST está asociado a otros trastornos del neurodesarrollo. Los más frecuentes son el Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad (TDA/H) y el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC).

Los **tics motores** y **fónicos** son movimientos y/o vocalizaciones **INVOLUNTARIOS**, que **varían en intensidad y tipo a lo largo del tiempo**.

# Problemas asociados al ST

Muchas personas diagnosticadas de ST presentan:

- Dificultades en los **aprendizajes** escolares (disgrafía, problemas de atención, planificación y organización, gestión del tiempo....)
- **Impulsividad** (problemas en las relaciones sociales, problemas de conducta, problemas de autocontrol...)
- **Rigidez mental** (manías, obsesiones, irritabilidad, baja tolerancia a la frustración...)
- Problemas **emocionales** (baja autoestima, ansiedad, miedos...)
- Problemas de **conducta** (dificultad para seguir normas, provocaciones y desafíos...)

## Objetivo de los grupos de padres

Los grupos de padres están dirigidos a los familiares de personas diagnosticadas de ST.

El objetivo es ofrecer información y profundizar en los aspectos relevantes del trastorno, asesoramiento y puesta en práctica de algunas recomendaciones, pautas y/o estrategias relacionadas con las dificultades que presentan en su día a día.

Además, los grupos tienen la finalidad de crear un espacio de encuentro entre familiares, en el que:

- Compartir experiencias, sentimientos y preocupaciones en relación a la convivencia con personas diagnosticadas de ST.
- Consultar dudas e inquietudes a profesionales expertos.
- Posibilidad de aprender de las experiencias de los demás.

PARA AMPLIAR LA INFORMACIÓN, CONTACTAR CON:

CRISTINA CARMONA FERNÁNDEZ  
 C.CARMONA.PSI@GMAIL.COM  
 TLF. 608.027.821

*El 90% de las personas con ST, presentan otros problemas del neurodesarrollo*



En la mayoría de los casos, los tics no suelen generar dificultades en el día a día. Son los problemas asociados al ST como impulsividad, falta en el control de las emociones, obsesiones...los que repercuten en el día a día de las personas que padecen ST y su entorno (familiares y colegio).